

VENDAJES FUNCIONALES

📍 TENERIFE: 30 y 31 de enero de 2017.

🕒 12 Horas presenciales (15.30-21.30).

Día 1:

DÍA/HORA	ACTIVIDAD	CONTENIDO
15.30 - 18.00	Teoría	Presentación del docente, participantes y contenido del curso.
		Planos y ejes corporales.
		Tipos de articulaciones.
		Funciones del vendaje funcional.
		Propiocepción y mecanismos de control neuro-muscular y articular.
		Vendajes funcionales. Definición y mecanismos de actuación.
		Indicaciones, Contraindicaciones y Complicaciones del Vendaje funcional
		Materiales a utilizar.
		Elementos que componen un vendaje funcional.
		Posición del paciente.
		Protocolo para realizar correctamente un vendaje funcional.
		Errores más frecuentes.
		Recomendaciones para el paciente.
18.00 - 18.30		Descanso
18.30 - 18.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica de dedos y muñeca.
18.40 - 18.50	Teoría	Principales lesiones articulares de los dedos y la muñeca (traumáticas y degenerativas).
18.50 - 20.00	Práctica	Vendajes Funcionales principales para los dedos y Muñecas. Práctica por parejas.
20.00 - 20.10	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del codo.
20.10 - 20.20	Teoría	Principales lesiones articulares del codo (traumáticas y degenerativas)
20.20 - 21.30	Práctica	Vendajes Funcionales principales para el codo. Práctica por parejas.

Día 2:

15.30 - 15.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del pie y dedos.
15.40 - 15.50	Teoría	Principales lesiones articulares del pie y dedos (traumáticas y degenerativas)
15.50 - 17.00	Práctica	Vendajes Funcionales principales para pie y dedos. Práctica por parejas.
17.00 - 17.10	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del tobillo.
17.10 - 17.20	Teoría	Principales lesiones articulares del pie tobillo (traumáticas y degenerativas)
17.20 - 19.00	Práctica	Vendajes Funcionales para tobillo. Práctica por parejas.
19.00 - 19.30		Descanso
19.30 - 19.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánico de la rodilla.
19.40 - 19.50	Teoría	Principales lesiones articulares de la rodilla (traumáticas y degenerativas)
19.50 - 20.45	Práctica	Vendajes Funcionales principales para la rodilla. Práctica por parejas.
20.45 - 21.00		Preguntas y aclaraciones.
21.00 - 21.10		Examen
21.10 - 21.30		Cuestionarios de satisfacción.