

PRIMEROS AUXILIOS EN LUGARES REMOTOS

📍 TENERIFE: 3 y 4 de marzo de 2018.

🕒 17 Horas presenciales.

Día 1: 9.00 a 19.30 hs.

DÍA/HORA	CONTENIDO
09.00 - 09.30	Registro de alumnos
09.30 - 09.45	Bienvenida
09.45 - 10.15	Evaluación Inicial
10.15 - 11.00	Introducción a los primeros auxilios en lugares remotos
11.00 - 11.50	Acciones en una emergencia
11.50 - 12.00	Descanso
12.00 - 12.15	Vía aérea y ventilación
12.15 - 13.00	Taller 1:
	Maniobras básicas de vía aérea
	Posición lateral de seguridad
	Evaluación y tratamiento de las lesiones torácicas.
13.00 - 14.00	Trauma craneoencefálico
	Taller 2:
	Evaluación de nivel de conciencia (avdi):
	Lesiones en cabeza y cara
	Valoración e inmovilización selectiva (fracturas costales, neumotórax abierto)
14.00 - 15.00	Comida
15.00 - 15.15	Atención de hemorragias y lesiones
15.15 - 16.00	Taller 3:
	Control hemorragias externas
	Heridas: evaluación, limpieza y tratamiento
16.00 - 16.15	Trauma musculoesquelético
16.15 - 16.30	Principios dorados en la asistencia al paciente traumático
16.15 - 17.00	Taller 4:
	Lesiones musculares, óseas y articulares específicas
	Apósitos y vendas. Técnicas de vendaje

17.00 - 19.00	Taller 5: técnicas de destreza
	Nudos, tracción básica en ladera, reconocimiento materia de rescate
	Camilla de fortuna: movilización de fortuna, desplazamiento.
	Taller inmovilización de columna
19.00 - 19.30	Taller inmoviliación extr.
19.00 - 19.30	Resumen

Día 2: 8.45 a 16.00 hs.

DÍA/HORA	CONTENIDO
08.45 - 09.00	Bienvenida
09.00 - 09.30	Peligros físicos y ambientales. Quemaduras.
09.30 - 10.30	Soporte Vital básico instrumentalizado y desa para Primer interviniente:
	Introducción
	Soporte vital básico instrumentalizado
	Otras técnicas de SVB
	Desfibrilación externa semiautomática
10.30 - 11.30	Un plan para sobrevivir
10.30 - 11.30	Taller 6:
	RCP y DESA (lugares remotos)
11.30 - 12.00	Gestión del riesgo en montaña
12.00 - 12.45	Recurso aéreo, embarque, desembarque, balizamiento, rescate
	Docente: pendiente
12.45 - 13.30	Emergencias en el agua, como mejorar las probabilidades de supervivencia
13.30 - 14.00	Brifing. Exámen final teórico
14.00 - 15.30	Práctica integradora final
	Simulacro A
	Simulacro B
	Simulacro C
16.00	Comida, entrega de diploma