

## PRIMEROS AUXILIOS EN LUGARES REMOTOS

📍 TENERIFE: 16 y 17 de junio de 2018.

🕒 17 Horas presenciales.

### Día 1: 9.00 a 19.30 hs.

| DÍA/HORA      | CONTENIDO  |
|---------------|--|
| 09.00 - 09.30 | Registro de alumnos  |
| 09.30 - 09.45 | Bienvenida   |
| 09.45 - 10.15 | Evaluación Inicial   |
| 10.15 - 11.00 | Introducción a los primeros auxilios en lugares remotos                        |
| 11.00 - 11.50 | Acciones en una emergencia   |
| 11.50 - 12.00 | <b>Descanso</b>  |
| 12.00 - 12.15 | <b>Vía aérea y ventilación</b>   |
| 12.15 - 13.00 | <b>Taller 1:</b>   |
|               | Maniobras básicas de vía aérea   |
|               | Posición lateral de seguridad  |
|               | Evaluación y tratamiento de las lesiones torácicas.                            |
| 13.00 - 14.00 | <b>Trauma craneoencefálico</b>   |
|               | <b>Taller 2:</b>   |
|               | Evaluación de nivel de conciencia (avdi):                                      |
|               | Lesiones en cabeza y cara  |
|               | Valoración e inmovilización selectiva (fracturas costales, neumotórax abierto) |
| 14.00 - 15.00 | <b>Comida</b>  |
| 15.00 - 15.15 | <b>Atención de hemorragias y lesiones</b>                                      |
| 15.15 - 16.00 | <b>Taller 3:</b>   |
|               | Control hemorragias externas   |
|               | Heridas: evaluación, limpieza y tratamiento                                    |
| 16.00 - 16.15 | <b>Trauma musculoesquelético</b>   |
| 16.15 - 16.30 | <b>Principios dorados en la asistencia al paciente traumático</b>              |
| 16.15 - 17.00 | <b>Taller 4:</b>   |
|               | Lesiones musculares, óseas y articulares específicas                           |
|               | Apósitos y vendas. Técnicas de vendaje   |

|               |   |
|---------------|---|
| 17.00 - 19.00 | <b>Taller 5: técnicas de destreza</b>                               |
|               | Nudos, tracción básica en ladera, reconocimiento materia de rescate |
|               | Camilla de fortuna: movilización de fortuna, desplazamiento.        |
|               | Taller inmovilización de columna                                    |
| 19.00 - 19.30 | Taller inmoviliación extr.  |
| 19.00 - 19.30 | Resumen   |

## Día 2: 8.45 a 16.00 hs.

| DÍA/HORA      | CONTENIDO   |
|---------------|---|
| 08.45 - 09.00 | Bienvenida  |
| 09.00 - 09.30 | Peligros físicos y ambientales. Quemaduras.                                     |
| 09.30 - 10.30 | <b>Soporte Vital básico instrumentalizado y desa para Primer interviniente:</b> |
|               | Introducción  |
|               | Soporte vital básico instrumentalizado  |
|               | Otras técnicas de SVB   |
|               | Desfibrilación externa semiautomática   |
| 10.30 - 11.30 | Un plan para sobrevivir   |
| 10.30 - 11.30 | <b>Taller 6:</b>  |
|               | RCP y DESA (lugares remotos)  |
| 11.30 - 12.00 | Gestión del riesgo en montaña   |
| 12.00 - 12.45 | Recurso aéreo, embarque, desembarque, balizamiento, rescate                     |
|               | Docente: pendiente  |
| 12.45 - 13.30 | Emergencias en el agua, como mejorar las probabilidades de supervivencia        |
| 13.30 - 14.00 | Brifing. Exámen final teórico   |
| 14.00 - 15.30 | <b>Práctica integradora final</b>   |
|               | Simulacro A   |
|               | Simulacro B   |
|               | Simulacro C   |
| 16.00         | Comida, entrega de diploma  |