ATLANTIC EMERGENCY
www.atlanticemergency.es

# PRIMEROS AUXILIOS EN LUGARES REMOTOS

TENERIFE: 1 y 2 de diciembre de 2018.

17 Horas presenciales.

## Día 1: 9.00 a 19.30 hs.

| DÍA/HORA | CONTENIDO |
|---|---|
| 09.00 - 09.30 | Registro de alumnos |
| 09.30 - 09.45 | Bienvenida |
| 09.45 - 10.15 | Evaluación Inicial |
| 10.15 - 11.00 | Introducción a los primeros auxilios en lugares remotos |
| 11.00 - 11.50 | Acciones en una emergencia |
| 11.50 - 12.00 | *Descanso* |
| 12.00 - 12.15 | **Vía aérea y ventilación** |
| 12.15 - 13.00 | **Taller 1:** |
| | Maniobras básicas de vía aérea |
| | Posición lateral de seguridad |
| | Evaluación y tratamiento de las lesiones torácicas. |
| 13.00 - 14.00 | **Trauma craneoencefálico** |
| | **Taller 2:** |
| | Evaluación de nivel de conciencia (avdi): |
| | Lesiones en cabeza y cara |
| | Valoración e inmovilización selectiva (fracturas costales, neumotórax abierto) |
| 14.00 - 15.00 | *Comida* |
| 15.00 - 15.15 | **Atención de hemorragias y lesiones** |
| 15.15 - 16.00 | **Taller 3:** |
| | Control hemorragias externas |
| | Heridas: evaluación, limpieza y tratamiento |
| 16.00 - 16.15 | **Trauma musculoesquelético** |
| 16.15 - 16.30 | **Principios dorados en la asistencia al paciente traumático** |
| 16.15 - 17.00 | **Taller 4:** |
| | Lesiones musculares, óseas y articulares específicas |
| | Apósitos y vendas. Técnicas de vendaje |

C/ Ucanca 3 - Puerto de la Cruz / 38400 Santa Cruz de Tenerife
Teléfono: 620 788 583 / atlanticemergency@atlanticemergency.es / atlanticmergency.es

| | |
|---|---|
| 17.00 - 19.00 | **Taller 5: técnicas de destreza** |
| | Nudos, tracción básica en ladera, reconocimiento materia de rescate |
| | Camilla de fortuna: movilización de fortuna, desplazamiento. |
| | Taller inmovilización de columna |
| | Taller inmoviliación extr. |
| 19.00 - 19.30 | Resumen |

## Día 2: 8.45 a 16.00 hs.

| DÍA/HORA | CONTENIDO |
|---|---|
| 08.45 - 09.00 | Bienvenida |
| 09.00 - 09.30 | Peligros físicos y ambientales. Quemaduras. |
| 09.30 - 10.30 | **Soporte Vital básico instrumentalizado y desa para Primer interviniente:** |
| | Introducción |
| | Soporte vital básico instrumentalizado |
| | Otras técnicas de SVB |
| | Desfibrilación externa semiautomática |
| | Un plan para sobrevivir |
| 10.30 - 11.30 | **Taller 6:** |
| | RCP y DESA (lugares remotos) |
| 11.30 - 12.00 | Gestión del riesgo en montaña |
| 12.00 - 12.45 | Recurso aéreo, embarque, desembarque, balizamiento, rescate |
| | Docente: pendiente |
| 12.45 - 13.30 | Emergencias en el agua, como mejorar las probabilidades de supervivencia |
| 13.30 - 14.00 | Brifing. Exámen final teórico |
| 14.00 - 15.30 | **Práctica integradora final** |
| | Simulacro A |
| | Simulacro B |
| | Simulacro C |
| 16.00 | Comida, entrega de diploma |