

## PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO

 TENERIFE: 5 al 10 de junio de 2017.

Incluye CURSO DE SVB Y DESA HOMOLOGADO + 1ª renovación del CURSO SVB Y DESA. 1 y 2 de junio.

**Día 1: 15.00 a 20.00 hs.**

AULA/PISCINA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 15.15	Presentación y acuerdos previos
15.15 - 15.30	El socorrismo acuático en la actualidad
15.30 - 15.40	Tipología y clasificación de las instalaciones acuáticas
15.40 - 16.00	Usuarios y actividades de riesgo
16.00 - 16.15	Técnicas de vigilancia y escaneo
16.45 - 17.15	Planificación de un sistema de vigilancia
17.15 - 17.30	El proceso de ahogamiento asfixia.
17.30 - 17.35	<i>Descanso</i>
17.35 - 17.50	Roles de comportamiento en el agua
17.50 - 18.00	Tipos de ahogados
18.00 - 18.15	Normativa vigente
18.15 - 18.30	La autoprotección
18.30 - 18.50	Calentamiento
18.50 - 19.10	Entrada al agua: salto de cabeza y salto de socorrista
19.10 - 19.40	Natación de salvamento: crol socorrista, braza socorrista y estilo over
19.40 - 19.50	Lanzamiento del aro salvavidas y utilización de la pértiga de rescate
19.50 - 20.00	Salida del agua del socorrista por la pared sin víctima y vuelta a la calma.

## Día 2: 15.00 a 20.00 hs.

PISCINA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 15.20	Calentamiento
15.20 - 15.40	Técnicas de natación
15.40 - 16.00	Natación de socorrista
16.00 - 16.20	El salto de socorrista
16.20 - 16.40	Técnicas de apnea
16.40 - 17.00	<i>Descanso</i>
17.00 - 18.00	Secuencia de rescate sin material de una víctima distress
18.00 - 19.00	Secuencia de rescate de una víctima distress con material
19.00 - 20.00	Utilización del equipamiento personal del socorrista

## Día 3: 15.00 a 20.00 hs.

AULA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 15.10	La cadena de supervivencia
15.10 - 15.20	El sistema integral de emergencias
15.20 - 16.50	Reanimación cardiopulmonar básica en niños y adultos
16.50 - 17.25	Reanimación cardiopulmonar básica en lactantes
17.25 - 17.45	Obstrucción de la vía aérea por objeto extraño
17.45 - 18.10	Oxigenoterapia
18.10 - 18.20	Lesiones ocasionadas por la temperatura ambiental
18.20 - 18.40	<i>Descanso</i>
18.40 - 18.50	La hidrocución
18.50 - 19.10	Las quemaduras
19.10 - 19.25	Hemorragias
19.25 - 19.40	Traumatismos: Técnicas de inmovilización
19.40 - 19.50	Efectos del agua en los pulmones
19.50 - 20.00	Repaso y práctica de Reanimación cardiopulmonar

## Día 4: 15.00 a 20.00 hs.

PISCINA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 15.20	Calentamiento
15.20 - 15.40	Técnicas de natación
15.40 - 16.00	Natación de socorrista
16.00 - 16.20	El salto de socorrista
16.20 - 16.40	Técnicas de apnea
16.40 - 17.00	<i>Descanso</i>
17.00 - 18.00	Secuencia de rescate sin material de una víctima activa
18.00 - 19.00	Secuencia de rescate de una víctima con material de una víctima activa
19.00 - 20.00	Secuencia de rescate con y sin material de una víctima pasiva

## Día 5: 15.00 a 20.00 hs.

AULA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 15.20	Calentamiento
15.20 - 16.00	Técnicas de natación
16.00 - 16.20	Técnicas de remolque entre varios socorristas
16.20 - 17.00	Técnicas del volteo de una víctima con lesión cervical en zonas poco profundas
17.00 - 17.30	Técnicas de volteo de un víctima con lesión cervical en aguas profundas
17.30 - 18.00	<i>Descanso</i>
18.00 - 18.20	Extracción de una víctima por la escalera (acarreo de bombero)
18.20 - 18.40	Extracción de una víctima en una piscina de reboso
18.40 - 19.00	Extracción de una víctima por la pared
19.00 - 19.30	Técnicas de natación con ropa
19.30 - 20.00	Técnicas de natación con material (aletas y gafas)

## Día 6: 15.00 a 20.00 hs.

PISCINA	
HORA	CONTENIDO
15.00 - 16.00	Inmovilización y extracción del agua de una víctima con lesión cervical
16.00 - 17.00	Elaboración de un sistema de cobertura de una instalación acuática
17.00 - 18.00	Práctica integral de las secuencias de salvamento
18.00 - 18.30	<i>Descanso</i>
18.30 - 19.20	Evaluación práctica del curso
19.20 - 19.50	Evaluación teórica del curso
19.50 - 20.00	Valoración y clausura del curso