

VENDAJES FUNCIONALES

📍 TENERIFE: 23 y 24 de febrero de 2019.

🕒 12 Horas presenciales (día 1: 15.30 a 21.30 hs., día 2: 08.30 a 14.30 hs.).

Día 1: 15.30 a 21.30 hs

DÍA/HORA	ACTIVIDAD	CONTENIDO
15.30 - 18.00	Teoría	Presentación del docente, participantes y contenido del curso.
		Planos y ejes corporales.
		Tipos de articulaciones.
		Funciones del vendaje funcional.
		Propiocepción y mecanismos de control neuro-muscular y articular.
		Vendajes funcionales. Definición y mecanismos de actuación.
		Indicaciones, Contraindicaciones y Complicaciones del Vendaje funcional
		Materiales a utilizar.
		Elementos que componen un vendaje funcional.
		Posición del paciente.
		Protocolo para realizar correctamente un vendaje funcional.
		Errores más frecuentes.
Recomendaciones para el paciente.		
18.00 - 18.30		Descanso
18.30 - 18.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica de dedos y muñeca.
18.40 - 18.50	Teoría	Principales lesiones articulares de los dedos y la muñeca (traumáticas y degenerativas).
18.50 - 20.00	Práctica	Vendajes Funcionales principales para los dedos y Muñecas. Práctica por parejas.
20.00 - 20.10	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del codo.
20.10 - 20.20	Teoría	Principales lesiones articulares del codo (traumáticas y degenerativas)
20.20 - 21.30	Práctica	Vendajes Funcionales principales para el codo. Práctica por parejas.

Día 2: de 08.30 a 14.30 hs

08.30 - 08.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del pie y dedos.
08.40 - 08.50	Teoría	Principales lesiones articulares del pie y dedos (traumáticas y degenerativas)
08.50 - 10.00	Práctica	Vendajes Funcionales principales para pie y dedos. Práctica por parejas.
10.00 - 10.10	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánica del tobillo.
10.10 - 10.20	Teoría	Principales lesiones articulares del pie tobillo (traumáticas y degenerativas)
10.20 - 12.00	Práctica	Vendajes Funcionales para tobillo. Práctica por parejas.
12.00 - 12.30		Descanso
12.30 - 12.40	Teoría	Repaso Anatómico y Biomecánico de la rodilla.
12.40 - 12.50	Teoría	Principales lesiones articulares de la rodilla (traumáticas y degenerativas)
12.50 - 13.45	Práctica	Vendajes Funcionales principales para la rodilla. Práctica por parejas.
13.45 - 14.00		Preguntas y aclaraciones.
14.00 - 14.10		Cuestionarios de satisfacción.
14.10 - 14.30		Examen